


OTC Network

Catálogo de comestibles de Medicare

Alimentos y bebidas	2	Diagnóstico en el hogar y ayudas para la vida diaria del paciente	7
Alivio del dolor	3	Equipos de ejercicio y acondicionamiento físico	7
Atención médica domiciliaria	3	Incontinencia	8
Baterías	3	Planificación familiar	8
Control de la diabetes	4	Primeros auxilios	8
Control del peso y alimentos nutricionales	4	Productos para el hogar	9
Cuidado bucal	4	Resfriado y alergias	9
Cuidado de la piel	5	Salud digestiva	9
Cuidado de la piel del paciente	5	Soporte de compresión	10
Cuidado de los pies	5	Soportes para la salud	10
Cuidado de ojos y oídos	6	Sueño	10
Cuidado del bebé	6	Terapia de reemplazo de nicotina	10
Cuidado del cabello	6	Vitaminas y suplementos dietéticos	11
Cuidado del sol	6		
Cuidado femenino	7		

ALIMENTOS Y BEBIDAS

Bebidas

Agua para bebés
Agua en botella
Cacao y chocolate caliente
Café y té (en polvo o líquido)
Mezclas de bebidas en polvo y líquidas/concentradas
Agua mejorada
Hielo
Jugos, bebidas y ponches (incluida el agua con gas)
Jugos (incluida el agua con gas)
Agua con gas
Bebidas deportivas - Gatorade y otros

Alimento congelado

Frutas y verduras
Jugos
Carnes
Carne de origen vegetal
Alimentos preparados (guisos, pizza, alimentos listos para calentar y comer)
Mariscos

Alimentos no perecederos

Alimentos para el desayuno (pasteles rellenos para tostadora, barras de cereales, granola y barras de granola)
Carne enlatada
Mariscos enlatados
Frutas y verduras enlatadas o en frascos (incluye salsas y frijoles no procesados)
Cereales (calientes y fríos)
Frutas secas, bocadillos de fruta
Frijoles secos
Pasta seca
Hierbas, especias y condimentos
Aceites y materia grasa
Panqueques y waffles
Mantequilla de maní (y de otras nueces)
Alimentos preparados (guisos enlatados, alimentos listos para calentar y comer)
Arroz y granos integrales
Sopa
Tomate/espagueti/salsa Alfredo/salsa con valor nutricional significativo

Alimentos perecederos

Lácteos (leche, queso, mantequilla, crema agria y crema batida)
Margarina
Carnes: carne de ave, carne picada, carne de res
Carnes: procesadas (salchicha, carne deshidratada, embutidos)
Queso de origen vegetal
Carne de origen vegetal
Productos agrícolas (frutas y verduras)
Mariscos
Leche de soja y de otras nueces
Huevos enteros y sustitutos del huevo
Yogur

Refrigerios y postres

Mezcla de frutos secos
Semillas

ALIVIO DEL DOLOR

Alivio del dolor y la fiebre para niños

Paracetamol para niños

Ibuprofeno para niños

Alivio del dolor externo

Cremas, ungüentos y geles externos para aliviar el dolor muscular/articular

Lociones, líquidos, roll-ons y aerosoles para aliviar el dolor en músculos/articulaciones externos

Parches y almohadillas para el alivio del dolor muscular/articular externo

Aparato de estimulación eléctrica nerviosa transcutánea y almohadillas de reemplazo

Alivio del dolor interno

Paracetamol para adultos

Aspirina y combinaciones para adultos

Ibuprofeno para adultos y otros antiinflamatorios

Alivio del dolor nocturno en adultos

Alivio del dolor especializado para adultos

Alivio del dolor femenino

Ayudas para dormir y estimulantes

Estimulantes

ATENCIÓN MÉDICA DOMICILIARIA

Seguridad en el baño

Barandas y marcos para bañeras e inodoros

Seguridad y accesorios para bañeras

Asientos de inodoro elevados y accesorios

Barras de agarre y manijas

Duchas manuales

Baños y bidés Sitz

Suministros médicos/quirúrgicos

Limpiadores y desinfectantes para manos

Suministros para la habitación del paciente

Inodoros y piezas de inodoro

Orinales y bacinillas

Alivio de presión, posicionamiento y soporte

Respaldos, asientos y ayudas posturales

Cuñas y almohadas

Terapia respiratoria

Purificadores y filtros de aire

Medidores de flujo máximo y accesorios

Desinfección respiratoria

Aparatos ortopédicos/soportes/placas especiales

Aparatos/soportes/divisores especializados para tobillo y pie

Aparatos/soportes/divisores especializados para codo y brazo

Aparatos/soportes/divisores especializados con bisagras en la rodilla

Aparatos/soportes/divisores especializados para inmovilizar la rodilla

Aparatos/soportes/divisores especializados para hombros y clavículas

Aparatos/soportes/divisores especializados para muslo y pantorrilla

Aparatos/soportes/divisores especializados para muñeca y mano

Ayudas para caminar

Bastones

Bastones para personas con discapacidad visual

Bastones cuádruples

Andadores y andadores con ruedas

Accesorios de ayuda para caminar

Accesorios para sillas de ruedas

Almohadillas/asientos para silla de ruedas

BATERÍAS

Baterías para audífonos

CONTROL DE LA DIABETES

Salud y bienestar de la diabetes

Tos, resfriado y alergias de la diabetes

Medias para la diabetes

Neuropatía diabética y cuidado de la piel

Suplementos para diabéticos

Accesorios para el control de la diabetes

Hisopos y toallitas con alcohol

Contenedores y suministros para objetos punzocortantes

Alimentos para diabéticos

Caramelos para diabéticos

Barras nutricionales para diabéticos

Bebidas nutricionales para diabéticos

Comprimidos, geles, etc. de glucosa

Análisis de orina

Tiras reactivas para análisis de orina

Tabletas para análisis de orina

CONTROL DEL PESO Y ALIMENTOS NUTRICIONALES

Diuréticos, y limpieza y desintoxicación para bajar de peso

Diuréticos

Limpieza y desintoxicación para bajar de peso

Alimentos nutricionales

Barras nutricionales

Alimentos nutricionales con fibra/proteína agregada

Líquidos nutricionales

Polvos nutricionales

Bebidas y alimentos espesadores y pre-espesados

Deporte/Energía

Tratamiento de rehidratación oral para la salud en general

Barras deportivas/energizantes

Bebidas energizantes e isotónicas

Polvos deportivos/energizantes

Cápsulas y tabletas deportivas/energizantes

Sustitutos del azúcar y la sal

Sustitutos del azúcar y la sal

Control del peso

Balanza para alimentos

Barras para el control del peso

Alimentos, líquidos y polvos para el control del peso

Tabletas y cápsulas para el control del peso

CUIDADO BUCAL

Cuidado de dentaduras postizas

Adhesivos para dentadura postiza

Limpiadores y accesorios para dentaduras postizas

Reparación de dentaduras postizas y alivio del dolor

Cuidado interdental, del hilo dental y de las encías

Goma dental

Hilo dental y arco con seda para pasar el hilo dental

Cuidado de las encías

Interdental

Enjuague bucal y cuidado del aliento

Refrescadores de aliento

Enjuague bucal

Tratamientos terapéuticos para el aliento

Remedios orales

Boca seca

Protectores nocturnos y para el bruxismo

Alivio del dolor bucal y llagas en la boca

Reparación dental temporal

Cepillos de dientes

Cepillos de dientes y repuestos de baterías

Cepillos de dientes manuales

Cepillos de dientes recargables y repuestos

Pasta de dientes y tratamientos

Pasta de dientes regular y polvo dental

Pasta para dientes sensibles y tratamientos

Pasta de dientes blanqueadora

CUIDADO DE LA PIEL

Productos de baño

Baño terapéutico y posbaño

Almohadillas cosméticas

Medicamentos para el acné facial y corporal

Astringentes y tonificadores para el acné

Cremas, geles, lociones y parches para el acné

Jabones y limpiadores para el acné

Tratamientos e hidratantes faciales

Tratamientos oculares

Humectantes faciales

Tratamientos faciales terapéuticos

Limpieza de manos y cuerpo

Líquidos de limpieza corporal (lavados y geles corporales)

Barras de limpieza de manos y cuerpo (jabón)

Toallitas de limpieza de manos y cuerpo

Líquidos de limpieza de manos

Desinfectantes instantáneos para manos

Hidratantes y tratamientos para manos y cuerpo

Hidratantes de belleza para manos y cuerpo

Sets hidratantes para manos y cuerpo

Humectantes terapéuticos para manos y cuerpo

Tratamientos terapéuticos para manos y cuerpo

Jabones terapéuticos y especiales

CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE

Limpieza y baño del paciente

Limpiadores y lavados

Toallitas y toallitas húmedas

Soportes para la piel del paciente

Antimicóticos

Humectantes, barreras y protectores

CUIDADO DE LOS PIES

Tratamientos antimicóticos

Cremas y líquidos antimicóticos

Polvos antimicóticos

Pulverizadores antifúngicos

Tratamientos para hongos y reparación de las uñas

Almohadillas y tratamientos para los pies

Almohadillas para la planta del pie

Removedores de callos y durezas

Almohadillas para callos, durezas y juanetes

Almohadillas y protección general para los pies

Almohadillas y protección de los dedos

Cuidado de los pies y alivio del dolor

Hidratantes, exfoliantes y limpiadores para pies

Alivio del dolor de pie

Tratamiento para el mal olor y la humedad

Polvos para el mal olor y la humedad

Aerosoles para el mal olor y la humedad

Plantillas e insertos para zapatos

Insertos para la planta del pie

Talón y arco

Taloneras, soportes para el arco del pie y plantillas ortopédicas

Plantillas

Productos para la fascitis plantar

Removedores de verrugas

CUIDADO DE OJOS Y OÍDOS

Cuidado de lentes de contacto

Cuidado de lentes duras y permeables a gas

Limpiadores de lentes suaves

Soluciones multipropósito para lentes blandas

Gotas humectantes para lentes blandas

Soluciones salinas para lentes blandas

Cuidado de los oídos

Gotas y jeringas para los oídos

Audífonos, dispositivos de amplificación personal y accesorios

Lipoflavonoides

Preparaciones oculares

Alivio para ojos secos

Productos para el alivio ocular

Loción para el lavado de ojos

Accesorios para anteojos y lentes

Limpiadores, toallitas y paños para anteojos

Anteojos para leer y anteojos con aumento

Anteojos con aumento

Anteojos para leer

Gafas y bloqueadores de luz azul

Gafas y filtros para dispositivos que bloquean la luz azul

CUIDADO DEL BEBÉ

Aseo del bebé

Hisopos de algodón

Salud, belleza y bienestar del bebé

Medicamentos para bebés

Aceite, lociones y cremas para bebés

Cuidado terapéutico de la piel del bebé (no para sarpullido del pañal)

Electrolitos

Vaselina y cremas barrera

Pañales y toallitas desechables

Toallitas y desechables

CUIDADO DEL CABELLO

Tratamiento del cuero cabelludo, champú y acondicionador terapéuticos

Acondicionadores terapéuticos

Tratamientos terapéuticos para el cabello y el cuero cabelludo

Champús terapéuticos

CUIDADO DEL SOL

Accesorios solares y postsolares

Postsolar

Protección solar

Protección solar corporal

Protección solar facial

Protección solar deportiva

Protección solar para labios

CUIDADO FEMENINO

Antimicóticos femeninos

Cuidado personal femenino

Desodorantes y polvos

Lavados

Antipicazón femenina

Humectantes femeninos

Toallitas y lavados externos

Protección femenina

Toallitas femeninas

Copas menstruales

Protectores diarios

Protección femenina reutilizable

Tampones

DIAGNÓSTICO EN EL HOGAR Y AYUDAS PARA LA VIDA DIARIA DEL PACIENTE

Diagnóstico en el hogar

Kits y accesorios para la presión arterial

Medidores de colesterol y kits de pruebas

Pruebas de detección de drogas y alcohol

Pruebas en el hogar para el cáncer de colon

Pruebas domiciliarias para la COVID (coronavirus)

Oxímetros de pulso y monitores de frecuencia cardíaca

Estetoscopios y accesorios

Termómetros, tiras antifebriles y accesorios

Ayudas para el paciente para la vida diaria

Ayudas para el baño y la higiene bucal

Ayudas para comer y beber

Ayudas para el aseo y apósitos

Identificaciones y dispositivos de alerta médica

Ayudas de seguridad y cumplimiento con los medicamentos

Seguridad de movilidad: Barandas de escalera, escalones, rampas de movilidad temporales

Luces nocturnas

Calcetines antideslizantes y pantuflas

Extensores, agarres y elevadores

Ayudas de lectura, escritura y teléfono

EQUIPOS DE EJERCICIO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Equipo de ejercicio

Bicicletas fijas

Escaladoras y elípticos

Cintas para correr

Acondicionamiento físico

Pelotas/dispositivos de estabilidad (pelotas, tablas, etc.)

Cardio (pasos aeróbicos, cuerdas de salto)

Rodillos de espuma/dispositivos de masaje

Rastreadores de acondicionamiento físico multifunción

Podómetros

Balanzas (incluye analizadores de grasa corporal)

Fuerza/rango de movimiento (bandas, ejercitadores manuales, etc.)

Pesas

Alfombras de yoga

INCONTINENCIA

Incontinencia desechable

Ropa interior y calzoncillos desechables
Almohadillas, protectores y colectores de goteo desechables
Almohadillas protectoras desechables
Ropa interior desechable

Cuidado personal para la incontinencia

Desodorantes
Medicamentos para la vejiga hiperactiva
Perineal: antimicóticos
Perineal: limpiadores y jabones
Perineal: humectantes, barreras y protectores
Perineal: toallitas y toallitas húmedas

Reutilizables para la incontinencia

Prendas reutilizables
Almohadillas reutilizables

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Condones y anticonceptivos de barrera

Condones masculinos

PRIMEROS AUXILIOS

Todos los demás limpiadores y jabones para heridas

Limpiadores y jabones para heridas

Tratamientos antiparasitarios

Tratamientos y accesorios para piojos
Tratamientos para lombrices y tiñas

Primeros auxilios para niños

Apósitos de primeros auxilios para niños
Tratamientos de primeros auxilios para niños

Kits y suministros de primeros auxilios

Bolas de algodón
Cunas y férulas para los dedos
Botiquines de primeros auxilios
Cintas de primeros auxilios y envolturas adhesivas
Mascarillas (respiratorias, de barrera, etc.)
Narcan (tratamiento de emergencia de venta libre de sobredosis de opioides)
Guantes protectores

Tratamientos para la picazón

Tratamientos de exposición botánica
Tratamientos para la picazón crónica
Tratamientos generales para la picazón
Tratamientos para la picazón causada por la tiña inguinal

Apósitos quirúrgicos y para heridas

Bandas adhesivas y líquidas
Apósitos de alginato y colágeno
Apósitos de espuma
Apósitos absorbentes, antiadherentes y de gasa
Apósitos hidrocoloides e hidrogel
Apósitos transparentes

Tratamientos para heridas y alivio de la piel

Sulfato de magnesio (sales de Epsom)
Tratamientos de cicatrices
Protectores de la piel (incluye vaselina)
Antibióticos y antimicrobianos tópicos
Tratamientos para heridas, quemaduras y la piel (incluye sulfato de magnesio [sales de Epsom])

Limpiadores y jabones para heridas

Peróxido de hidrógeno
Yodo povidona
Alcohol isopropanol
Soluciones salinas y aerosoles

PRODUCTOS PARA EL HOGAR

Repelentes de insectos

Productos de plástico, papel y lámina

Toallitas de papel higiénico

Purificación de agua

Filtros y jarras de filtración de agua

RESFRIADO Y ALERGIAS

Alergia

Líquidos para alergias

Aerosoles, gotas e inhaladores nasales para alergias

Comprimidos y tabletas para alergias

Ropa de cama hipoalergénica

Resfriado y alergia en niños

Alergia en niños

Tos, resfriado, gripe y sinusitis en niños

Servicios nasales para niños

Alivio de la garganta y la tos para niños

Gotas para la tos, alivio del dolor de garganta

Alivio del dolor de garganta

Gotas para la garganta y la tos

Tos, resfriado, gripe y sinusitis

Reductores de síntomas/preventivos para el resfriado y la gripe

Líquidos para la tos, el resfriado, la gripe y los senos paranasales

Comprimidos y tabletas para la tos, el resfriado, la gripe y los senos paranasales

Cuidado de los labios

Tratamientos para labios con medicamentos

Nasal

Aerosoles, gotas e inhaladores nasales descongestivos

Hidratantes y lavados nasales

Tiras nasales, dilatadores y alivio de ronquidos

Tratamientos respiratorios

Preparaciones para el asma

Productos de vapor (incluye vaporizadores sin agua)

Vaporizadores, humidificadores y accesorios

SALUD DIGESTIVA

Antidiarreicos

Líquidos antidiarreicos

Tabletas y cápsulas antidiarreicas

Terapia de rehidratación oral relacionada con la diarrea

Antigás

Salud digestiva en niños

Antidiarreicos para niños

Antigás para niños

Prebióticos y probióticos para niños

Remedios estomacales para niños

Ablandadores de heces, laxantes de fibra, enemas y supositorios laxantes para niños

Ayudas digestivas

Enzimas digestivas

Prebióticos y probióticos para la salud digestiva

Intolerancia a la lactosa

Preparaciones para hemorroides

Tratamientos para las hemorroides

Toallitas y lavados para hemorroides

Laxantes

Enemas, supositorios laxantes, kits, etc.

Productos con fibra

Líquidos laxantes y productos ablandadores de heces combinados

Laxantes no líquidos (sin fibra) y productos ablandadores de heces combinados

Ablandadores de heces

Remedios para el estómago y las náuseas

Controladores de ácido

Líquidos antiácidos

Cápsulas y tabletas antiácidas

Productos para múltiples síntomas

Náuseas y mareo por movimiento

SOPORTE DE COMPRESIÓN

Baja compresión (8-15 mmHg)

Baja compresión: para hombre y unisex de caña a la altura de la rodilla (8-15 mmHg)

Baja compresión: para hombre y unisex de caña hasta el muslo (8-15 mmHg)

Baja compresión con caña hasta la cintura y pantimedia (8-15 mmHg)

Baja compresión: para mujer de caña a la altura de la rodilla (8-15 mmHg)

Baja compresión: para mujer de caña hasta el muslo (8-15 mmHg)

Compresión de moderada a alta (más de 8-15 mmHg)

Compresión de moderada a alta: para hombre y unisex de caña a la altura de la rodilla

Compresión de moderada a alta: para hombres y unisex de caña hasta el muslo

Compresión de moderada a alta: mangas, prendas y tratamientos para el linfedema

Compresión de moderada a alta: medias de cintura alta y pantimedias

Compresión de moderada a alta: para mujer de caña a la altura de la rodilla

Compresión de moderada a alta: para mujer de caña hasta el muslo

SOPORTES PARA LA SALUD

Soportes abdominales y cinturones costales

Soportes abdominales

Cinturones costales

Aparatos de ortodoncia y soportes

Tobillo y pie

Codo y brazo

Mano y muñeca

Calentadores de articulaciones y artritis

Rodilla

Muslo, pantorrilla y espinilla

Bandas elásticas y tratamientos deportivos

Bandas elásticas

Cintas, soportes y suministros para kinesiología

Protectores

Terapia en caliente/frío

Almohadillas de calefacción eléctricas

Terapia en caliente/frío

Soporte ortopédico y quirúrgico

Eslingas de brazo y cuellos cervicales

Soportes y suspensorios para hernias

Fajas para el sacro y la espalda

Soportes para hombros y clavículas

SUEÑO

Ayudas para dormir y calmantes para niños

Ayudas para dormir

Ayudas para dormir y sedantes

Máquinas de ruido blanco

Suplementos especiales

Sueño, estrés y ansiedad

TERAPIA DE REEMPLAZO DE NICOTINA

Goma y pastillas de nicotina

Parches de nicotina

VITAMINAS Y SUPLEMENTOS DIETÉTICOS

Suplementos

Hierbas para niños

Vitaminas y minerales para niños

Productos herbales y botánicos

Medicamento a base de hierbas

Hierbas tradicionales

Vitaminas de letras

Suplementos minerales

Multivitaminas

Vitaminas para la salud ocular

Multivitaminas

Vitaminas prenatales y posparto

Suplementos especiales

Salud del cerebro, la memoria y la concentración

Colágeno

CoQ10 solamente (UBIQUINOL)

Prebióticos y probióticos para la salud en general

Salud cardíaca y vascular

Salud articular (incluye glucosamina, sin cúrcuma)

Salud articular con cúrcuma

Apoyo durante la menopausia (soja)

Suplementos especiales
